

Comment me préparer à la confession?

Si je le souhaite, je peux commencer par lire un texte biblique qui me rejoint et prier l'Esprit-Saint afin qu'il m'éclaire durant ce temps d'introspection.



Je rends grâce pour ce qui me donne la joie

Lors du sacrement de réconciliation, quelles choses positives j'aimerais présenter au Seigneur? Qu'est-ce qui me donne la joie ? Pour quels talents reçus j'aimerais rendre grâce au Seigneur? Je prends le temps de me regarder avec amour : « il y a de la beauté en moi ».



Je reconnais ce qui me met mal à l'aise

Je reconnais qu'il y a des situations où je n'ai pas su aimer 😞 :

- Dieu
- Les autres
- Moi-même
- La création

Je les énumère et les note...



Ma pénitence

Qu'est-ce que je peux faire pour renouer la relation avec Dieu, moi-même, les autres ou la création ?
